

瑞士鐵道全覽12日遊 (特選版)5月~6月中



國家 公園篇



台北 → 香港 → 蘇黎士

滿懷著期待的心情，帶著行囊，今天將搭乘豪華客機經香港轉機再前往位於歐洲的中心，有「世界的花園」美稱的國家—瑞士。

- ✎ 早餐：敬請自理・午餐：敬請自理・晚餐：機上簡餐
- ✎ 飛行時間：台北→香港：1.5小時；香港→蘇黎士：12小時；夜宿機上



蘇黎士 → 伯恩 → 土恩湖遊船 → 茵特拉根馬車 → 格林德瓦

抵達瑞士後，記得先深呼吸一口最純淨的空氣。帶著愉悅的心情在領隊的協助下順利出關。首先，搭乘瑞士國鐵前往首都伯恩，參觀古色古香被列入世界文化遺產的伯恩舊城區。踩著瓦片磚道，觀看伯恩的地標天文鐘樓，聆聽整點報時鐘聲，完整的呈現近 500 年的歷史痕跡。佇立於瑞士境內最高的大教堂，由於歷史悠久必須定期維修，即使無法窺得全貌，一樣肅穆莊嚴。信步於中世紀古城的拱廊，低調質樸耐人尋味。路上每隔 100 公尺就有造型各具特色、立意各不相同的立柱噴泉，引人駐足觀看。跨越連接舊城區的拱橋後，來到伯恩吉祥物熊的家—「熊公園」，伯恩意即熊城。熊一直被眾人所喜愛，360 度的環繞步道讓我們有機會看到熊慵懶的身影。隨後來到伯恩的制高點—玫瑰花園，環視被阿勒河三面圍繞的浪漫古城。中午再度搭乘瑞士國鐵前往土恩湖畔的遊輪碼頭，搭乘土恩湖遊船悠遊瑞士最恬靜的湖泊—土恩湖，遊船結束後前往少女峰登山門戶點—茵特拉根。十九世紀以來，茵特拉根就是瑞士最受歡迎的度假勝地之一，隨即乘坐馬車遊覽市區，享受浪漫的氣息，我們將跟隨詩

人哥德的腳步，踏上少女峰的旅程。轉乘火車前往格林德瓦，峰巒雄偉的山景是描述格林德瓦的最佳寫照。十九世紀末就成為英國貴族眼中的艾格峰北麓絕美小鎮，至今依舊是最受歡迎的少女峰山麓小鎮之一。晚餐後，夜宿兩晚 BOTA 山城—格林德瓦。

※ 如遇少女峰馬拉松國際競賽或格林德瓦鐵人三項比賽等，則可能改住茵特拉根或土恩湖畔飯店，敬請見諒

- ✎ 機上簡餐・午餐：簡餐或輕食・晚餐：飯店主廚料理
- ✎ 住宿旅館：Sunstar Alpine 或 Eiger Selfness Hotel 或 Spinne 或同級旅館
- ✎ 景觀交通工具：土恩湖遊船—2 小時
- ※ 如選擇自行購買午餐，每人退 CHF\$15



格林德瓦 → 艾格快線 → 少女峰百年登山齒輪列車 → 少女峰 → 冰瀑探索 (郵政巴士 → Z 型纜車 → 高原小鎮健行 → 百年齒輪列車 → 中 型纜車) → 格林德瓦

今天趁早登上歐洲屋脊之稱的少女峰觀景台，盡享其宏偉壯闊的絢麗風光。首先搭乘 2020 年甫新建完成的艾格快線，以現代高科技纜車只需 15 分鐘即可抵達冰川站，再轉乘於 1912 年開通的百年登山齒輪列車前往歐洲海拔最高的火車站；全長 12 公里的少女峰鐵道穿越堅硬的花崗岩壁。少女峰觀景台猶如一座擁有眾多設施的遊樂園讓遊客驚豔不已，其中又以海拔 3571 公尺的斯芬克斯高台最受青睞，站在高台上，全長 23.6 公里的阿萊奇冰河就在腳底下；天氣晴朗時，肉眼依稀可見到法國、德國與義大利的雄偉山峰；冰宮也是必遊景點之一，踏入絢爛奪目的冰宮內，親自體驗萬年冰川的特有魅力並可和各種不同造型的冰雕合影。中午於景觀餐廳用餐，一邊享受被群山擁抱的美景，一邊享受午餐。下山後再轉乘齒輪列車駛往勞德布魯嫩方向，前往瑞治的私房環遊秘境—冰瀑探索，欣賞匹練飛空、如煙似霧的瀑布群。德國大文豪哥德遊歷此地時，因瀑



布飛瀉而下的磅礴氣勢創作了一水上靈魂之歌的詩篇。我們先搭乘郵政巴士穿越峽谷，感受大自然的鬼斧神工，沿途恢弘的瀑布、崎嶇的高山牧場讓您目不轉睛。之後搭乘 Z 型纜車上山抵達雪朗峰纜車站後，一路步行到幽靜童話小鎮幕倫；細數勞德布魯嫩 U 型谷地中的瀑布。之後再轉乘百年齒輪列車觀賞少女峰三連峰壯闊山景，最後搭乘中型纜車欣賞瑞士第二高、暱稱塵埃瀑布的施陶河瀑布後回到格林德瓦。

※ 如遇少女峰馬拉松國際競賽或格林德瓦鐵人三項比賽等，則可能改住茵特拉根或土恩湖畔飯店，敬請見諒

- 旅館內用：午餐：少女峰景觀餐廳，晚餐：艾格風味料理
- 住宿旅館：Sunstar Alpine 或 Eiger Selfness Hotel 或 Spinne 或同級旅館
- 景觀交通工具：少女峰之旅—艾格快線纜車～少女峰百年登山齒輪列車～少女峰觀景台～勞德布魯嫩：6 小時；冰瀑探索—郵政巴士～Z 型纜車～高原小鎮健行～百年齒輪列車～中型纜車：2 小時



格林德瓦 → 茵特拉根 (黃金線) → 施皮茲 → 蒙投 → 日內瓦市區觀光 → 霞慕尼

經過一晚的休息精神奕奕離開德語區前往法語區，搭乘黃金線火車沿途欣賞瑞士山清水秀，傳統建築伴隨著外觀有著典型雕刻的木製房屋錯落於山丘平原間；畜牧農場、鬱鬱蔥蔥環繞著一大片碧綠草原；一望無際。火車緩緩進入法語區，望著窗外一大片葡萄梯田沿著美麗的蕾夢湖行駛，風景如畫，充滿詩情畫意。之後抵達爵士樂故鄉蒙投，在此轉車到第二大城—日內瓦：瑞士第二大城、亦是聯合國歐洲總部所在地，位處於阿爾卑斯群峰包圍的和平之都，偶而可見蒸氣遊輪往返湖間。之後前往聯合國總部前，遠眺萬國宮前飄揚的旗幟，象徵著維護世界和平；廣場前的代表作—斷腿的木椅，昭告世人地雷的殺傷力，示警我們遠離戰爭。當然還有不能錯過的日內瓦湖著名地標—噴泉以及花鐘。結束市區觀光後搭乘專屬巴士穿越邊境直達法國度假勝地—霞慕尼。

※ 如遇環法自由車賽，馬拉松國際競賽或其他大型會議等將改宿附近城鎮，敬請見諒

※ 入住霞慕尼，需要準備一晚過夜包

- 早餐：旅館內用，午餐：簡餐或輕食，晚餐：五星主廚推薦料理
 - 住宿旅館：Alpina Eclectic Hotel 或 Le Refuge des Aiglons 或 La Folie Douce hotel 或 Mercure Chamonix Centre 或同級旅館
 - 景觀交通工具：黃金線火車—茵特拉根～施皮茲：0.5 小時
- ※ 如選擇自行購買午餐，每人退 CHF\$15



霞慕尼 → 南針峰 (白朗峰) → 霞慕尼 → 白朗峰景觀列車 → 馬丁尼 → 威斯普 (轉車) → 策馬特景觀列車 → 策馬特

早餐後，精神奕奕的前往目的地—南針峰，搭乘兩段大型吊纜從海拔 1000 公尺左右的霞慕尼，直登 3842 公尺的南針峰觀景台，拜當地政府創新科技技術，這段 2800 公尺高度的旅程，只需花 20 分鐘。南針峰觀景台距離白朗峰僅 8 公里，為最佳的觀賞點。不僅能欣賞西歐屋脊—白朗峰高聳入雲的景致，更可以 360 度全視野俯視法國、瑞士與義大利連綿不斷的高山群景致。推薦您的是 2013 年開放的新設施—舞入真空 (Le Pas Dans la Vide)，身處於懸空 1000 公尺高的透明玻璃帷幕中，挑戰自我、體驗居高臨下的震撼感。下山後，帶著意猶未盡的步伐，漫步於霞慕尼小鎮中，建議您可品嚐法國甜點馬卡龍，也可以隨興啜飲含南法風情的歐蕾咖啡。午餐後，搭乘白朗峰景觀列車 (Mont Blanc express) 穿越法瑞交界，沿途經 21 座隧道、28 座橋。高山、叢林、潺潺流水峽谷、平原和典型的阿爾卑斯山村莊，景致多變。返回瓦萊州穿梭於古堡與葡萄園交錯的縱谷，在威斯普轉乘策馬特景觀列車 (BVZ Zermatt-Bahn) 進入享譽全球的山岳度假勝地也是瑞士最著名的度假村馬特洪峰所在地—策馬特，周圍被 29 座 4000 公尺以上高峰圍繞，擁有 54 條山間索道和纜車以及超過 300 公里長的滑雪道，是全世界度假首選。晚餐後，夜宿兩晚無車小鎮—策馬特。

※ 若因氣候不佳等因素，無法搭乘南針峰纜車，則改搭蒙特維冰川鐵道，敬請見諒

※ 若因鐵道維修等因素，無法搭乘白朗峰景觀列車，則轉乘遊覽巴士，敬請見諒

- 早餐：旅館內用，午餐：中式料理八菜一湯，晚餐：瓦萊風味料理
- 住宿旅館：Hotel Sonne 或 Parkhotel Beau Site Zermatt 或 Schonegg 或 Alpenhof 或同級旅館
- 景觀交通工具：南針峰—大型吊纜：30 分鐘；白朗峰景觀列車：1.5 小時；策馬特景觀列車：1.1 小時



策馬特 → 葛納格瑞百年登山齒輪列車 → 馬特洪峰 → 策馬特

馬特洪峰外觀獨樹一幟，堅忍矗立於山頭，好似渾然天成的王者風範。今日將於不同位置與角度欣賞馬特洪峰的風貌。在日出破曉之前，前往日出橋欣賞令人殷殷期盼的馬特洪峰日出；如果天候允許，將目睹金黃色的陽光緩緩灑滿整座山峰，金色的馬特洪峰佇立眼前，令人終生難忘。早餐後，搭乘歐洲最高的開放式齒輪鐵道，登上瑞士最具代表性—葛納格瑞觀景台，以最近的距離欣賞馬特洪峰，同時可眺望瑞士第一高峰杜富爾峰與阿爾卑斯山脈第三長的葛納冰河。午餐後，若天候許可，將前往瑞士國家級自然風景區的健行聖地—利菲爾湖，來趟輕巧的微健行，捕捉馬特洪峰美麗倒影；下午搭火車下山，可自由探訪俗稱蘑菇屋的瓦萊州傳統房舍，或是漫步於無車小鎮，享受原始清新的古樸原貌，愜意慢遊。

※6月中旬前(參加春季行程的旅客),因天候狀況(未融雪)利菲爾湖健行無法行走;6月中下旬開始(瑞士夏季高山健行起始時間)如果因天候不佳下雨或積雪,領隊基於安全考量,會取消利菲爾湖健行,敬請見諒。下午行程則另外建議從 Findelbach station 健行至策馬特(此段健行亦須視天候狀況而定);或可深入漫步探索策馬特小鎮

● 早餐:旅館內用·午餐:葛納格瑞景觀餐廳·晚餐:特色料理羊排餐

● 住宿旅館:Hotel Sonne 或 Parkhotel Beau Site Zermatt 或 Schonegg 或 Alpenhof 或同級旅館

● 景觀交通工具:葛納格瑞百年登山齒輪列車:33分鐘



策馬特 → 冰河景觀列車 → 庫爾 → 雷蒂亞景觀列車 → 聖莫里茲

今晨,依依不捨的離開大自然的傑作—策馬特。我們將搭乘冰河景觀列車二等艙(Glacier Express)及雷蒂亞景觀列車前往恩加丁谷地的光芒—聖莫里茲。冰河列車號稱全世界最慢的景觀列車,外觀有超大型的觀景窗戶配上火紅色的鮮豔外衣,以平均時速40公里行駛於藍天白雲間猶如一具繽紛色彩的藝術品。從策馬特至聖莫里茲跨越291座橋梁、91條隧道。景觀車廂獨特弧形大片窗方便乘客完整收藏沿途高山村落、教堂、瀑布、橋梁、繫著牛鈴的牛群、可愛的黑面羊,美不勝收。美景要搭配美食,午餐在火車上享用,由服務人員將午餐送至您的座位,讓旅客輕鬆自在體驗浪漫舒適的火車之旅。午餐後抵達庫爾,短暫停留後再次搭乘雷蒂亞列車頭等艙行經世界文化遺產—阿爾布拉線,前往有著香檳般清新冷冽氣候;同時也是舉辦過兩次冬季奧運的度假城市—聖莫里茲。因雷蒂亞列車2018年起更換窗戶不能開的新車廂,但您仍可走到列車第一節車廂,享受開窗拍照樂趣。途中會經過此鐵道的精華代表作—興建於1901年高約65公尺長約136公尺的蘭德瓦薩橋;我們在火車上便能欣賞列車在石橋上方行駛過的壯觀景象。整個旅途約兩個小時,此段被列為世界文化遺產的鐵道令人驚艷不已。晚餐前後可漫步於聖莫里茲湖畔,享受山明水秀的寧靜。夜宿阿爾卑斯山中最美的山城—聖莫里茲兩晚。

※若冰河景觀列車因故障停駛,將轉乘其他冰河線火車,敬請見諒

● 早餐:旅館內用·午餐:冰河列車午餐·晚餐:鱒魚風味料理

● 住宿旅館:Hotel Reine Victoria 或 Schweizerhof 或 Crystal 或同級旅館

● 景觀交通工具:冰河景觀列車:5.5小時·雷蒂亞景觀列車:2小時



聖莫里茲 → 瑞士國家公園 → 策爾內茲 → 楚茨-聖莫里茲

今天造訪全台首創全新焦點行程—「瑞士國家

公園」。首先抵達國家公園的門戶點—策爾內茲,走訪擁有百年歷史也是瑞士唯一的國家公園及最大的生態保育區,占地面積達170平方公里,海拔高度約1400公尺~3200公尺。抬頭可見多種鳥類及生態各異的高山植物。100公里長的路徑設有21條步道。國際自然保護聯盟(INCN)將此處列入自然保育最高等級第一類(嚴格保護自然環境和維護原始風貌),以確保動植物與環境不受人為影響,且生態環境能維持其原貌。這裡每年吸引了來自全球超過15萬的遊客造訪,遊客在園區內不可隨意野餐,須於指定區域內有黃色木柱標示之處用餐。

我們今日的健行之旅(CHAMPLONCH)—13號路線,又名Champlonch Children Trail—兒童路徑。此路線全長約5公里,適合全家大小的路徑,沿路寓教於樂。建議可先下載國家公園APP,會介紹沿路環境:令人印象深刻。步道由海拔1838處的P1巴士站開始,平緩的石子步道沿途可見泉水流入的小沼澤,原為動物們的飲水補給站。沿路景觀多變從蒼鬱森林伴隨著青翠平原與野花。有機會見到可愛的土撥鼠以及寬闊山區的落羽松。沿途寂靜,只聞鳥叫與潺潺溪水聲充分享受大自然的寧靜。偶而或許可遇見岩羚羊、西方狍(又稱歐洲狍生長於山地)、和羚羊。整體步行時間約兩個小時左右,行程將在國家公園門戶點、亦為過往最受旅客、驟車和鐵礦工偏好的休憩點—Hotel Il Fuorn 畫下句點。結束國家公園自然行之後,搭乘巴士返回策爾內茲。繼續前往上恩加丁地區最典型的羅曼什村莊—楚茨。

楚茨人口約1300人,漫步於石板街道上,放眼所及盡是古意盎然的歷史建築,時光在此彷彿瞬間停止流轉。此處未受人為破壞的自然寧靜與古老傳統建築,吸引了許多遊客於此佇足。歷史悠久的村落中心和令人自豪的貴族設計豪宅以典型凸肚窗與灰泥刮畫法裝飾外觀,深受文化建築愛好者的青睞。漫步巷弄間享受單純的風情,美好而充實的一天在此告一段落,隨後搭乘火車返回聖莫里茲。

※因天候不佳下雨或積雪等不可抗力之因素,領隊基於安全考量,健行行程會做調整改變或是取消,敬請見諒

● 早餐:旅館內用·午餐:簡餐或輕食·晚餐:西式料理

● 住宿旅館:Hotel Reine Victoria 或 Schweizerhof 或 Crystal 或同級旅館

● 景觀交通工具:瑞士國鐵:100分鐘·巴士:33分鐘

※如選擇自行購買午餐,每人退CHF\$15



聖莫里茲 → 伯尼納鐵路 → 提拉諾(轉車) → 伯尼納巴士 → 盧加諾

經過一晚的休息,帶著滿滿的朝氣準備搭乘瑞士最著名全景觀列車也是鏈接歐洲南北的高山鐵路—伯尼納鐵路,從東邊聖莫里茲至義大利提拉諾之間的交通路線,被聯合國教科文組織列為世界遺產之一。短短兩個多小時車程,高低落差高



達 1828 公尺。從白雪皚皚的冰川一路駛往隨風搖曳的棕櫚樹。周遭景致的變化讓此段鐵路相當有看頭，此起彼落的拍照聲不絕於耳。車程中，最值得期待的是 360 度拱橋環繞的鐵道設計 - 布魯西奧 (Brusio) 大迴旋；及瑞士最長的蒙特拉奇冰河；以及最美的高山冰河湖 - 白湖。進入義語區的提拉諾後，轉搭伯尼納鐵路的延伸服務巴士，一路穿越風景如明信片般的義大利維爾特林區以及葡萄園峽谷和科莫湖與盧加諾湖，抵達盧加諾。享受地中海帶來的溫暖。漫步於盧加諾湖畔，欣賞聖薩爾瓦多山和布雷山之間的湖濱棕櫚風情。晚餐後，夜宿義大利語區最迷人的城鎮 - 盧加諾。

※ 若伯尼納巴士因故停駛，將轉乘遊覽巴士行駛，敬請見諒
※ 如遇醫學會議等，則可能改住其他城市，敬請見諒

🍽️ 早餐：旅館內用 · 午餐：義大利風味餐 · 晚餐：飯店主廚料理

🏠 住宿旅館：De La Paix Hotel 或 Bellevue au Lac 或 同級旅館

🚆 景觀交通工具：伯尼納鐵路：2.5 小時 · 伯尼納巴士：3 小時

DAY 10 盧加諾 ➔ 聖哥達線快車 ➔ 盧森 金色環遊 (盧森湖遊船 ➔ 皮拉投斯世界最陡齒輪列車 ➔ 皮拉投斯峰 ➔ 雲霄飛龍中型纜車 ➔ 小型纜車) ➔ 盧森或盧森湖畔

今晨我們將搭乘聖哥達快車前往蜜月之都 - 盧森，途中穿越世界上最長的隧道 - 聖哥達隧道；隧道貫穿阿爾卑斯山全線全長 57 公里為目前全世界最長最深的隧道；工程耗費 122 億瑞士法郎，歷經 17 年的時間才完成。抵達盧森後，親身體驗瑞士官方認證、最精華的金色環遊。首先從盧森碼頭搭乘大型遊船橫越盧森湖，抵達阿爾納斯特小鎮。下船後轉乘世界最陡峭、最大坡度為 48 度的齒輪列車，攀登至皮拉投斯峰，觀賞一望無際的阿爾卑斯山脈美景。登山齒輪列車 (Cogwheel Railway) 蜿蜒而上，前段風景以清新的阿爾卑斯野花妝點於綠意盎然的草原與茂密的杉樹叢林，中段遠眺陽光下閃閃發光的盧森湖，後段則是鬼斧神工般的陡峭岩壁，讓您深刻感受瑞士鐵道的工藝建造技術與秀麗山水的景致。下山時，首先體驗可搭 60 人，暱稱雲霄飛龍的高空吊纜，再轉搭 4 人小型吊纜，一路從陡立山峰穿越翠綠蒼蒼的森林，結束完美的皮拉投斯峰之旅。最後搭乘電車返回市區。抵達市區後，把握時間走訪瑞士最著名的紀念碑 - 獅子紀念碑；象徵瑞士軍人的勇敢忠貞。有著保留中古世紀風格也是歐洲最古老的木橋 - 卡貝爾橋。晚餐特別安排盧森知名餐廳，一邊觀賞瑞士傳統歌舞表演，同時品嚐傳統起司火鍋和西式料理。

※ 若因鐵道維修等因素，無法搭乘皮拉投斯世界最陡齒輪列車，則改乘上下皮拉投斯峰，敬請見諒。

※ 2022 年有一盛大夏季活動 - Passion Play Event (耶穌受

難劇)，於 2022/5/14~2022/10/2 期間舉行。此為 10 年僅一次的盛大活動，於每周二、四、五、六、日都會有大型表演，因此盧森會湧入眾多旅客前往觀光旅遊及飯店住宿。

🍽️ 早餐：旅館內用 · 午餐：簡餐或輕食 · 晚餐：瑞士傳統歌舞秀 + 傳統起司火鍋與西式料理

🏠 住宿旅館：Radisson Blu Hotel 或 Hotel Wilden Mann 或 Seehotel Pilatus 或同級旅館 或 盧森湖畔飯店

🚆 景觀交通工具：聖哥達線快車：2 小時 · 金色環遊 - 盧森湖遊船 - 皮拉投斯世界最陡齒輪列車 - 雲霄飛龍中型纜車 - 小型纜車 - 電車：6 小時

※ 如選擇自行購買午餐，每人退 CHF\$15

DAY 11 盧森 ➔ 山麓景觀列車 ➔ 聖加侖大教堂與修道院圖書館 ➔ 萊茵瀑布搭船 ➔ 蘇黎士機場 / 香港

早餐後，搭乘山麓景觀列車 (Voralpen-Express) 移動至德語區 - 聖加侖。抵達後乘坐輕軌電車參觀列名世界文化遺產的聖加侖大教堂與修道院圖書館。聖加侖大教堂是瑞士最著名的教堂建築物，也是瑞士境內最具巴洛克風格的代表作；教堂內部富麗堂皇，純熟的雕刻與精湛的壁畫裝飾襯托生動與宏偉的聖經故事，而修道院圖書館內藏書約有 17 萬冊，收藏有上千年的教會經典手稿，館內佈滿繁複精細的巴洛克裝飾與金箔雕刻，令人嘆為觀止。午餐後造訪歐洲流量最大的瀑布 - 萊茵瀑布，瀑布於 1 萬 4 千年前到 1 萬 7 千年前形成；寬度約 150 公尺，高度約 23 公尺，近距離體驗瀑布奔騰傾瀉而下的磅薄氣勢，晴朗之際偶可遙望彩虹，而豐沛的水量則在初春融雪時期達到高峰。抵達瀑布南岸後，搭乘電梯至勞芬城堡登高眺望欣賞瀑布全景。沿著步道行走，以不同視角領略瀑布的多采風貌。之後乘坐遊船，將美麗壯觀的景致盡收眼底。晚餐後，帶著依依不捨的心情前往機場，搭乘豪華客機返回台灣。

🍽️ 早餐：旅館內用 · 午餐：德式風味料理 · 晚餐：敬請自理

🚆 景觀交通工具：山麓景觀列車 (Voralpen-Express)：2.2 小時 · 步道觀賞瀑布 + 萊茵瀑布遊船：1~1.2 小時

✈️ 飛行時間：蘇黎士 ➔ 香港：12 小時；夜宿機上

DAY 12 香港 ➔ 台北

班機抵達香港機場，隨即轉機返回久違的家，帶著甜美的回憶，後會有期。瑞治旅行社非常榮幸能夠為您服務，希望再次帶給您與眾不同的瑞士深度之旅。

🍽️ 早餐：機上簡餐 · 午餐：機上簡餐 · 晚餐：敬請自理

✈️ 飛行時間：香港 ➔ 台北：1.5 小時